VÅRT Enköping

Nr. 1 – 2025

Superspara med Therese Hagman

upplevenkoping.se

ENKÖPING

Innehåll

Vår & sommar 2025

VÄLKOMMEN TILL MÅNDAGSKVÄLLAR I SKOLPARKEN 04
Fyra kvällar i juli bjuds det på gratis underhållning för hela familjen.

FÄRGGLAD FOLKFEST MED HJÄRTA – ENKÖPINGS PRIDE ÄR TILLBAKA 06
Lördagen den 30 augusti fylls Enköping av regnbågsflaggor, glädje och gemenskap.

DEN BLÅ TRÅDEN 10
Vad gör Enköping för att hantera klimatförändringar och säkerställa en hållbar vattenförsörjning.

KORSÄNGENS VATTENPARK 11
När vattnet rinner genom Korsängens vattenpark renas det i flera steg.

FÄLTARNAS TIPS INFÖR SOMMAREN 14
Skolavslutning och sommar kan vara en orolig tid för föräldrar med tonåringar.

ELEVERNAS SYN PÅ NYA GYMNASIET EFTER ETT ÅR 16
Enköpings nya gymnasium invigdes höstterminen 2024. Nu nästan ett år senare berättar eleverna hur de upplever nya skolan.

FSC www.fsc.org MIX Papper | Bidrar till ansvarsfullt skogsbruk FSC® C012075

SVANENMÄRKT Miljömärkt trycksak 5041 0004

VÅRT Enköping

Ansvarig utgivare: Daniel Jansson-Hammargren
Redaktör: Emma Remes
Form och produktion: Johan Wretling
Omslagsfoto: Johan Wretling
Upplaga: 23 000 ex miljömärkt papper
Tryck och distribution: Stibo Complete AB

Foto: Tomas Henrikson

04

Utflyktsmål i sommar

Mysiga sommarkvällar, härliga upplevelser fyllda med skratt eller dagar som känns som en stor kram, utflyktstips för fler sådana minnen.

12
Från student till undersköterska

Stina tog studenten från vård- och omsorgsprogrammet på Westerlundska gymnasiet och idag är hon anställd undersköterska på Kungsgårdens omvårdnadsboende.

05
Han skapar Enköpings nya familjeoas

På Bredsands bad och camping har Mousa Eliya, en lokalt välkänd krögare, öppnat en ny restaurang.

08
Superspararen

Therese Hagman är superspararen som inspirerar tusentals på Instagram att leva mer ekonomiskt och miljövänligt.

PETER BOOK
Kommunstyrelsens ordförande

Varma dagar, blomstrande parker, sommarlov…Ja sommaren när den är som bäst helt enkelt.

Men sommaren kan också vara en tuff tid för många. Oönskad ensamhet, barn ska underhållas och så ska man hinna ta hand om sig själv mitt i allt.

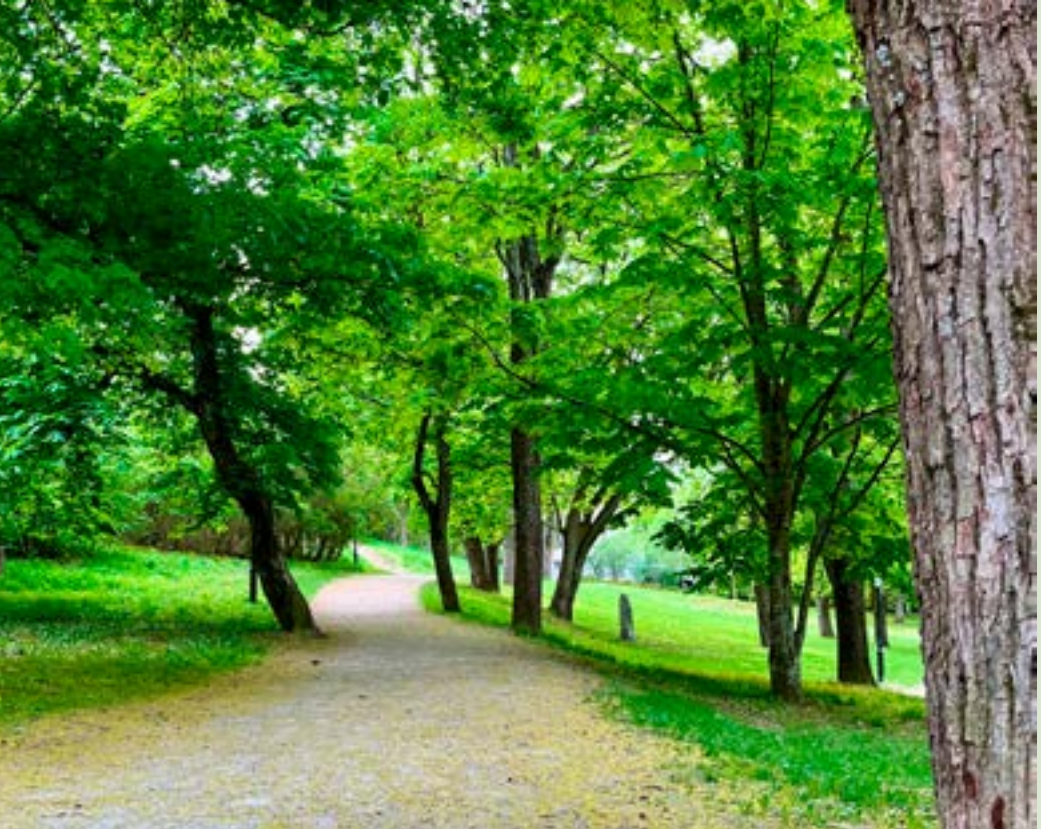
En semester hemma behöver inte vara tråkig. Enköping erbjuder flera gratis smultronställen och evenemang du kan njuta av. Det mår både klimatet och plånboken bra av. Ta del av våra tips och vår evenemangskalender på upplevenkoping.se.

Under sommaren ser vi att våra ungdomar gärna är ute ofta och länge, speciellt under sena kvällar och nätter. Ta gärna en promenad ute bland dessa ungdomar och prata med dina barn om riskerna som finns med exempelvis alkohol och lustgas. Om en vuxen finns nära blir våra ungdomar tryggare.

Och du glöm inte bort dig själv och ditt mående. I Enköping finns det stöd och aktiviteter för den som lever med psykisk ohälsa, prata med oss på kommunen så hjälper vi dig.

Vi hoppas att du får flera tips från denna tidning om hur du kan göra sommaren lite mer hållbar för dig och dina kära.

Med önskan om en härlig sommar i ett tryggt Enköping!



Välkommen till Måndagskvällar i Skolparken i sommar

I sommar fortsätter den uppskattade traditionen med Måndagskvällar i Skolparken. Fyra kvällar i juli bjuds det på gratis underhållning för hela familjen. Evenemanget har funnits ända sedan 1966 och firar nästa år 60-årsjubileum.

Karina Jarrett, ansvarig producent, berättar att programmet i år har ett extra fokus på jämställdhet och mångfald.

– Vi vill att alla ska känna sig representerade, både på och framför scenen. Ett mer jämställt program skapar fler möjligheter för nya talanger att ta plats.

VILL DU UPPTRÄDA PÅ MÅNDAGSKVÄLLARNA?
Hör då av dig till mig på **karina.jarrett@enkoping.se**

Utflyktsmål i sommar

Vissa dagar stannar med oss. Mysiga sommarkvällar, härliga upplevelser fyllda med skratt eller dagar som känns som en stor kram, än idag. Här ger vi dig utflyktstips för fler sådana minnen.

BADPLATSER

En dag på stranden är ren lycka! Bredsandsbadet erbjuder allt från morgon till kväll, inklusive camping. Hoppa från hopptorn, spela beachvolleyboll, sola, äta på uteserveringen och njuta av en glass i solstolen. Vi har även andra fina badplatser som Alstabadet, Koffsan och Nylada badplats, som bjuder in till lek, spring och bad för stora som små. Packa strandväskorna och bege er iväg!

EN RESA TILL VIKINGATIDEN

Utforska Birka Vikingastaden på Björkö i Mälaren. Guidad visning, museum, roliga aktiviteter och god mat i vikingaanda. Ett häftigt minne att bära med sig, oavsett ålder. Båten från Härjarö tar en timme och inkluderar resan, entré och guidad visning.

GRÖNSÖÖ SLOTT OCH PARK

Gillar du kombinationen av slående vacker miljö tillsammans med utsökt fika och rik kultur? Då är Grönsöö slott och park något för dig. Slottet byggdes på 1600-talet och har en vacker park med inslag från olika tidsepoker. Du har även vattnet precis intill, där du ser det charmiga gröna snäckhuset. Något du inte får missa!

PADDLA KAJAK

Upptäck Mälaren med kajak. Paddla till en klippa för sol och bad eller varför inte utforska Bryggholmen? Njut av vacker natur och avkoppling. Där finns även ett vandrarhem för dig som vill stanna. Ett äventyr i den takt du bestämmer dig för! Du kan hyra kajak i Bredsand eller i hamnen.

Foto: Tomas Henrikson

FJÄRDHUNDRALAND

Här finns något för alla: matfantaster, shoppingsugna, kultur- och historietörstiga och fikaentusiaster. Besök gårdsbutiker, second hand-butiker, runstenar och medeltida kyrkor. Flera smultronställen som bjuder på allt och lite till!

Han skapar Enköpings nya familjeoas

På Bredsands bad och camping har Mousa Eliya, en lokalt välkänd krögare, öppnat en ny restaurang. Det ska bli en samlingspunkt, där fokus främst ligger på barnfamiljer. Vi har haft nöjet att intervjua ägaren, som tillsammans med sin fru Nehrin, driver denna spännande satsning.

EN HEMKÄNSLA FÖR HELA FAMILJEN

När vi frågar Mousa vad han vill ge till besökarna med den här restaurangen svarar han enkelt och med ett leende:

– Att de känner sig hemma.

Det är tydligt att familjekänslan är central i allt de gör. Restaurangen erbjuder ett brett utbud av mat, med tre olika koncept under samma tak: grill, pasta, pizza och sallader.

Mousa tipsar speciellt om sin favorit – den himmelska chèvrepizzan. För barnen finns klassiker som hamburgare och bolognese, som får små magar att jubla. För den som snabbt vill tillbaka till stranden finns en kafédel med fika, mackor och glass.

– Målbilden har varit att skapa en plats där barnen kan leka fritt, tryggt och hela familjen kan njuta av tid och mat tillsammans. Oavsett årstid. Därför har vi öppet året om, alla dagar i veckan, säger Mousa. Vi vill ge Enköpingsborna det de saknar. Det ger oss mycket energi att höra allt positivt de tycker vi gör, då vill man bara ge mer. Vi kommer därför också jobba mycket med aktiviteter här.

ATT FÖRETAGA I ENKÖPING

Mousa bor med sin fru och deras tre barn i Stockholm. Men att vara företagare i Enköping har många fördelar, enligt ägaren.

– Jag känner mig hemma här. Det är familjärt, många möjligheter och nära till allt. Det är verkligen Sveriges närmaste stad. Det går snabbare att ta mig till jobbet här än när jag jobbade i Stockholm, även fast det är där jag bor.

> ”
> JAG KÄNNER MIG HEMMA HÄR
> ”

ENKÖPINGS NYA PÄRLA

Restaurangen är ett hett tips inför framtida utflykter! Med sådan passion och engagemang för både mat och familj, ser vi fram emot att se den blomstra och bli en älskad plats för både lokalbefolkningen och besökare. En ny pärla!

Färgglad folkfest med hjärta – Enköpings Pride är tillbaka

Lördagen den 30 augusti fylls Enköping av regnbågsflaggor, glädje och gemenskap när årets Pride-festival firas i Skolparken och paraden går genom staden. Förra året samlades hundratals Enköpingsbor i tåget. I år hoppas arrangörerna på ännu fler.

– Vi hoppas att det blir ännu fler som kommer. Det blev en folkfest förra året, och vi vill att det ska genomsyra hela dagen även i år, säger Teresa Haake, sekreterare i Enköping Pride.

Teresa beskriver att Pride är mer än en fest. Det är också en rörelse. En kamp för rättvisa och lika rättigheter.

– När besökarna går hem efter dagen vill vi att de ska känna stolthet, glädje och engagemang för sina medmänniskor. Samt stödja allas rätt att älska vem de vill och vara den de är, säger Teresa Haake.

Så vad kan besökarna se fram emot? Skolparken blir en levande mötesplats med utställare, aktiviteter för barn, livemusik och mat för den som blir hungrig – allt i väntan på den färgsprakande paraden.

Pride i Enköping arrangeras av den ideella föreningen Enköping Pride.

PROGRAM

11.30 Utställare och aktiviteter i Skolparken

12.00 Scenprogram med livemusik

15.00 Parad från Skolparken genom staden

16.00 Musik och avslutning på scenen i Skolparken

Trädgårdsdagen i Enköping – en dag för hela familjen

Det är mycket på gång i världen, och många saker som förändras. Men en sak som är sig lik är att det såklart blir en Trädgårdsdag i Enköping även 2025.

Den 6 september är du och din familj varmt välkommen till en folkfest som passar alla. Ta med barnen, mor- och farföräldrarna, syskonen, kusinerna från Göteborg, ja alla du kan tänka dig. Det kommer finnas något för alla!

– Jag är tacksam och glad över att ha fått förtroendet till att vara en del av en av Enköpings mest uppskattade dagar.

Trädgårdsdagen är fylld med inspiration kring trädgård, mat, hälsa och hantverk och erbjuder en mängd olika aktiviteter för hela familjen oavsett ålder, säger Violette Jonsson, Trädgårdsdagens nya projektledare.

Vi hoppas att vi ses lördagen den 6 september!

Trädgårdsdagen i Enköping

P.S. Nu hittar du oss även på Instagram på kontot **@tradgardsdagen.** In och följ oss för att få nyheter och information inför Trädgårdsdagen.

”Ingen kan göra allt – men alla kan göra något”

Therese Hagman är superspararen som inspirerar tusentals på Instagram att leva mer ekonomiskt och miljövänligt.

”

DET HÄR VILL VI GÖRA IGEN

”

Therese är trebarnsmamman från Enköping som blev sparinfluencer vid 40-års ålder. På Instagram delar hon med sig av tips om hur man kan leva mer klimatsmart och ekonomiskt – utan att snåla.

– Jag var mammaledig 2017 och vi åkte på en långresa till Thailand. Det var fantastiskt. När vi kom hem sa vi: ”Det här vill vi göra igen.” Men för att kunna resa behövde vi spara.

Då började hon ta kontroll över familjens ekonomi på riktigt. Hon startade ett Instagramkonto för att dela med sig av sina spartips. Idag arbetar hon deltid och ägnar resten av tiden till Instagram där tusentals följer hennes tips om vardagsekonomi.

– Det handlar inte om att vara snål. Vi bjuder ofta hem folk på middag och är bjussiga. Jag gör bara aktiva val och vi har koll på våra utgifter.

Therese handlar sällan nya kläder. Hon följer Naturskyddsföreningens riktlinjer om max fem nya plagg per år, och slänger nästan ingen mat.

– Vi har ”restfest” på torsdagar. Då äter vi upp resterna från veckan. Det kan alla göra. Tyvärr tror jag många slänger ätbar mat helt i onödan.

En viktig del är också att sälja saker man inte längre använder.

– Öppna ett skåp eller kolla i förrådet. Har du fem saker du inte använder? Sälj dem och sätt in pengarna på ett särskilt konto. Då ser du hur det växer.

Många har inspirerats av hennes livsstil, särskilt under hennes återkommande kampanjer som ”Snålmånad” eller ”Rensa i mars”.

– Jag får meddelanden varje vecka från folk som för första gången vågar köpa mat med kort datum eller börjat rensa hemma.

Therese uppmanar alla att börja med tre enkla steg: gör en budget, se över dina abonnemang och sluta släng mat.

– Du behöver inte göra allt på en gång. Men börja någonstans. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något.

Resorna är fortfarande en drivkraft för familjen. De har nyligen kommit hem från sin fjärde vistelse i samma lilla fiskeby i Thailand.

– För oss är det livskvalitet. Men vi lever inte bara för semestern. Vi gör det bästa av vardagen också. Skillnaden är kanske att våra vardagsnöjen ofta är helt gratis. Till exempel kan vi ta med oss cyklarna och göra en utflykt i skogen med Hitta ut, som är en slags familjevänlig orientering.

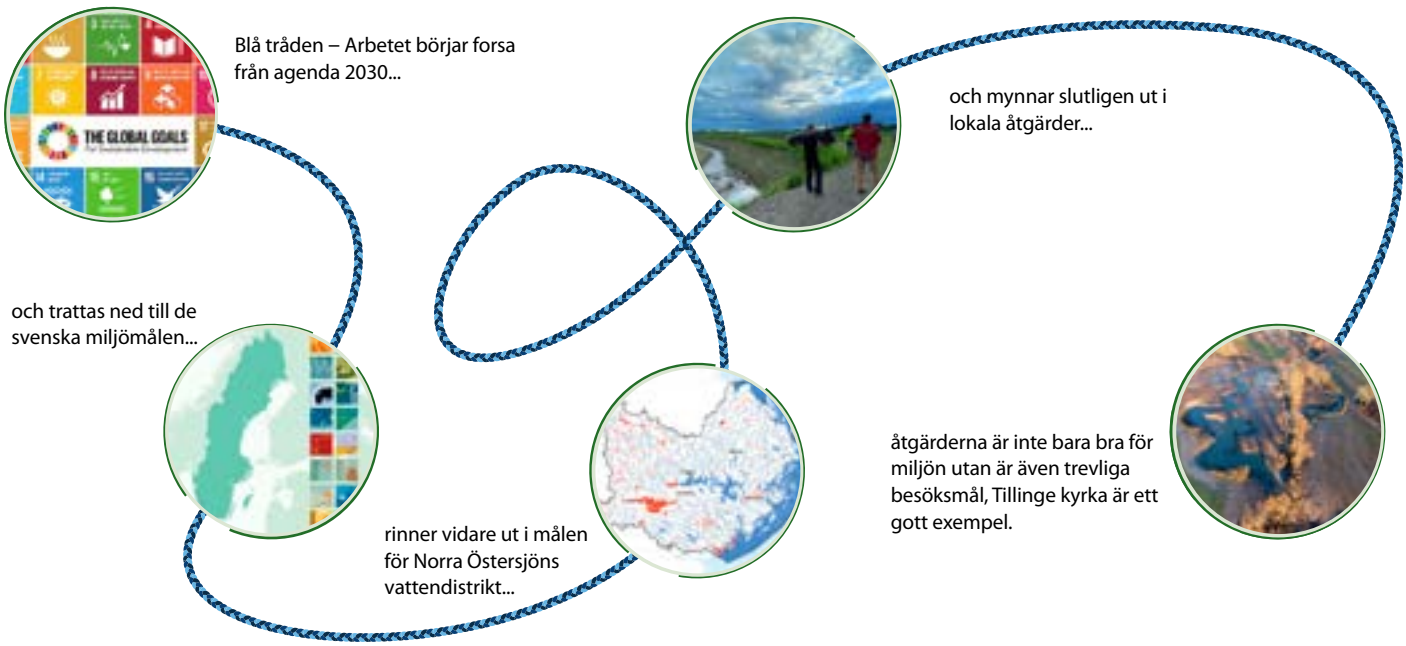
Therese tips inför sommaren är att upptäcka närområdet bättre.

– Utforska området där du bor, vad gör turister när de kommer dit? Eller byt bostad med en kompis. Barn behöver inte dyra resor. För dem är det roligaste att få vara med sina föräldrar.

Therese Hagman
Se mer från Therese på hennes Instagramkonto:
@handla_och_leva_ekonomiskt

Den blå tråden
– från globala mål till lokala åtgärder

Vi har tidigare haft med Cassandra Telldahl Bjelkelöv i den här tidningen och nu är hon tillbaka för att ge oss en inblick i sitt fortsatta arbete för ett hållbart vatten. Här berättar hon om några konkreta åtgärder som görs i Enköping för att hantera klimatförändringar och säkerställa en hållbar vattenförsörjning. Håll i er – det blir blött!



FRÅN VISION TILL VERKLIGHET – CASSANDRAS ARBETE MED VATTENFRÅGOR

Cassandra är vattensamordnare på Enköpings kommun – och nej, det innebär inte att hon sitter och sörplar kaffe vid ett skrivbord och kollar på vattnets spegelblanka yta hela dagen. Hennes jobb är att säkerställa att kommunen når både globala och lokala hållbarhetsmål, samtidigt som hon försöker få alla att förstå att vatten är mycket mer än bara något vi dricker.

– Regeringen har sett ett glapp mellan direktiv och genomförande och det var därför min tjänst skapades. Vattenplanen som blev antagen 2021 har blivit min bibel, den beskriver hur Enköping ska nå målen med våra vattenmiljöer. Jag jobbar för att markägare ska kunna genomföra åtgärder, och så stöder jag dem i processen, säger Cassandra.

VÅTMARKER OCH SMÅ ÅTGÄRDER FÖR STORA RESULTAT

En av de viktigaste åtgärderna Cassandra arbetar med är att skapa fler våtmarker. Våtmarker fungerar bland annat som naturliga filter som fångar upp näringsämnen, som fosfor, vilket annars kan leda till övergödning och algblomning.

– Det är mycket enklare att förhindra att det sker ett näringsläckage än att stoppa det som redan läckt, menar Cassandra som är utbildad agronom, och ser odlingen på jordbruksmarken som det vi primärt försöker skydda genom åtgärderna. Det fiffiga är dock att vi i samma veva även minskar risken för att tätorten översvämmas: win-win.

Arbetet handlar i stort om klimatanpassning och genom att fokusera på små, lokala åtgärder kan kommunen få stor effekt på lång sikt.

– Precis som under pandemin vill vi i vattenarbetet plana ut kurvan för att få flödesutjämning. Det minskar effekterna av både översvämningar och torka, förklarar Cassandra.

FRIVILLIGA ÅTGÄRDER OCH ENGAGEMANG FRÅN MARKÄGARE

En av de största utmaningarna vi ställs inför är det stora åtgärdsbehovet, vilket också gör finansieringen svår, det saknas tillräckligt med resurser. Men Cassandra har sett ett stort engagemang från markägare som gärna vill bidra.

– Markägarna är verkligen entusiastiska och villiga att genomföra åtgärder. Vi har redan genomfört ett hundratal åtgärder under de senaste åren, men vi skulle behöva göra många fler. Det är fantastiskt att se hur snabbt man kan se resultat. När en våtmark är etablerad börjar man snabbt se att grodor och fåglar trivs där, förklarar Cassandra.

EXEMPEL PÅ FRAMGÅNGSRIKA ÅTGÄRDER

En av de mest betydande åtgärderna Cassandra lyfter fram är ett projekt där dämmet i Enköpingsån togs bort för att ge plats för fria vandringsvägar.

– Det är så roligt att kunna se effekterna direkt. När fisken får möjlighet att vandra igen, visar det på hur små justeringar kan leda till stora förändringar.

Kontakta Cassandra på **vattensamordnare@enkoping.se**

Korsängens vattenpark
– en hållbar plats för människan, djuren och miljön

Korsängens vattenpark har varit en del av Enköping i 25 år. Många av er som läser har säkert besökt parken med skolan, kollat på svanar, fikat eller promenerat där en varm sommardag.

Parken är en grönskande oas i staden och erbjuder både rekreation för oss och ett hem för många olika djur. Parken sköts inte bara om för att det ska vara en trevlig parkmiljö, utan även för att gynna den biologiska mångfalden. Ett antal rödlistade arter har observerats i parken. Till exempel Tornseglare, Bläsand, Gråtrut och Kungsfiskare.

En rödlistad art är klassificerad efter en bedömning av deras utdöenderisk. Har du sett några av de spännande arterna i parken?

Kommer du som besökare kan du grilla under väderskydd med utsikt över vattnet. För dig som föredrar att ta med fika eller matsäck finns många bänkbord att slappna av vid.

På samma sätt som Korsängens vattenpark hjälper oss, måste vi hjälpa parken.

Snart är parken mer tillgänglig än någonsin, med nya tillgängliga gångstråk och sittplatser med fina vyer över vattenytan. Alla ska kunna ta del av parkens härliga miljö.

SLINGRANDE VATTENRENING

Vattenslingan som rör sig genom parken är inte bara där för att vara fin eller ge djuren en rastplats. Den har en viktig funktion. Korsängens vattenpark renar vatten på ett naturligt sätt.

Dagvatten från halva Enköping leds till parken där det renas innan det släpps ut i Mälaren via Enköpingsån. Vattnet för med sig skräp och föroreningar från villaområden, motorvägar, industrier och handelsområden.

När vattnet rinner genom parken renas det i flera steg:

- Först rensas vattnet från många föroreningar genom att smuts sjunker till botten och silas bort.
- Därefter fortsätter vattnet genom dammslingan, där näringsämnen och tungmetaller sjunker till botten.
- Växtligheten i dammen syresätter vattnet och filtrerar föroreningar som tas upp av växterna.
- I de djupa delarna av dammen omvandlas kväve som växter använder till den form av kväve som finns i luften.

Tänk vilket viktigt jobb Korsängens vattenpark gör varje dag.

Från student till undersköterska

För Stina, 19 år, är det de små ögonblicken som gör hennes jobb i vården så betydelsefullt: ”Jag försökte förklara något för en kund, men hon förstod inte och blev stressad. Så vi satte oss ner och la pussel och plötsligt blev hon lugn” berättar Stina. Det var inget avancerat eller en stor insats, men det gjorde stor skillnad för kunden.

Text: Sol Grinde

2024 tog Stina studenten från vård- och omsorgsprogrammet på Westerlundska gymnasiet och idag är hon anställd undersköterska på Kungsgårdens omvårdnadsboende. Hon visste tidigt att hon ville jobba med människor och valde utbildningen för att hon gillar att hjälpa till, har ett stort intresse för vård och ville lära sig mer.

SÖK TILL UTBILDNINGEN TYCKER STINA

Stina tyckte att programmet var fantastiskt bra och det hon uppskattade mest var alla praktiska moment. De hade praktik och metodrum där de fick öva på att bland annat mata varandra och lägga om sår.
Till den som funderar på att söka till vård- och omsorgsprogrammet säger Stina ”gör det!”. När hon skulle söka till programmet tvekade hon först, alla hennes vänner skulle välja andra linjer, men hon ångrar sig inte en sekund. Hon fick både en bred utbildning med goda jobbmöjligheter och fantastiska vänner.

Idag består Stinas arbete av allt från personlig omvårdnad och städ till att finnas tillgänglig och skapa trygghet för kunderna. Hon säger att även om mycket går på rutin, är ingen dag den andra lik. Nya aktiviteter, spontana samtal och små stunder av glädje gör dagarna varierande.

DET SOCIALA ÄR VIKTIGT

För att trivas i vården menar Stina att det är viktigt att vara social och vilja prata med dem man tar hand om. Det är inga problem för Stina då hon tycker att det är mötena med människor som gör hennes jobb så speciellt, att lära känna dem och höra deras historier kan vända en hel dag till det positiva. När dagen varit extra tuff räcker det ibland med ett skratt med en kollega eller en lugn promenad med en av de boende: ”det mår både vi och de bra av” säger hon.

”

DET MÅR BÅDE VI OCH DE BRA AV

”

Fältarnas tips inför sommaren
– prata med dina ungdomar

Skolavslutning och sommar kan vara en orolig tid för föräldrar med tonåringar.

Avraz Neziv, Johnny Lundgren, Antonio Jorro Martinez, Petra Oksala och Caroline Lövgren.

VAR INTRESSERAD OCH FRÅGA

–Det är bra att prata med barnen kontinuerligt, så det inte blir så laddat, tipsar Antonio Jorro Martinez, samordnare för fältverksamheten i Enköpings kommun. Till exempel om ni tittar på en film och det är en situation med alkohol så kan ni börja prata utifrån det.

Om din tonåring ska på en fest kan du erbjuda dig att skjutsa och hämta, då vet du var de håller till. Träffa tonåringens kompisar genom att bjuda på någon enkel mat innan festen.

ARGUMENT SOM BARNEN KAN ANVÄNDA

Antonio och fältarna har samlat en del argument som barn och tonåringar kan använda för att inte prova alkohol och droger. Många vill låta bli, men kan ha svårt att stå emot grupptryck.

- Mina föräldrar kollar mig, de luktar på min andedräkt.
- Jag håller på med idrott, jag kan inte.
- Jag ska börja ett sommarjobb och tänk om de tar urinprov, det är nolltolerans.
- Det är olagligt och inte bra för kroppen.

VAD GÖR FÄLTARNA I SOMMAR?

–I sommar kommer vi kolla upp vad som händer och finnas där. Våra barn och ungdomar är väldigt fina och vi vill ju minska riskerna för att de ska råka illa ut, avslutar Antonio.

Instagram:
@faltgruppenenkoping

Utveckla din föräldraroll

Under några år framåt flyttar föräldrautbildningen COPE ut till barnens förskola för att göra det lättare att delta. Föräldrar med barn på privata förskolor kan delta på en närliggande kommunal förskola.

Forskning och erfarenhet visar att tidigt föräldrastöd gör skillnad för barn och föräldrar.

Kursen ger tips och stöd för att hantera familjelivet och förstärka positiva beteenden hos barn i förskoleåldern.

De vanliga utbildningarna COPE barn och COPE ungdom pågår parallellt.

Läs mer om COPE på enkoping.se/foraldrautbildning

Läs på finska med vår läsmormor

Har du ett barn i din närhet som är 8–12 år och som vill bli bättre på att läsa på finska?

Då ska ni ta hjälp av vår läsmormor. Vi vill erbjuda barn positiva läserfarenheter och inspirera till att läsa på finska.

VILL DU VETA MER?

Kontakta vår samordnare Irma Aalto på **irma.aalto@enkoping.se**.

Träna, bada och se på bio med socialpsykiatrin

Socialpsykiatrin bjuder in dig som lever med psykisk ohälsa till aktiviteter.

Fokus ligger på att må bra, finna gemenskap och att kunna delta kravfritt, utifrån din egen dagsform. Vi erbjuder biokväll första onsdagen i månaden klockan 18, träning på Friskis & Svettis på måndagar och onsdagar klockan 10–12, samt bad i Pepparrotsbadets rehabiliteringsbassäng på tisdagar klockan 13–14. Förutom bion är aktiviteterna kostnadsfria.
Till oss är alla välkomna!

På vår webbplats hittar du mer information och kontaktuppgifter till oss **enkoping.se/socialpsykiatrin**

Filippa fikar på finska

Det finns många anledningar till att träffas och fika på finska. Filippa Fredlund är med i Enköpings finska samtalsgrupp för att hon helt enkelt älskar språket. Hon rekommenderar varmt att vara med i gruppen om man har intresse av det finska.

Filippa Fredlund har varit med i den finska samtalsgruppen ”Fika på finska” i ungefär ett år. Hon har själv inget finskt påbrå men älskar språk och blev redan som femåring nyfiken på finska. Sedan dess har intresset vuxit och hon har både studerat finska och jobbat i Finland för att lära sig språket.

–Jag deltar för att det är ett ypperligt tillfälle att hålla igång och utveckla språket och att lära mig mer om finsk kultur och traditioner, berättar Filippa.

I gruppen pratar de om vardagliga saker, aktuella händelser, hur man lever i Finland och om finsk kultur. Självklart fikas det en hel del också. Det finns inget krav på att prata flytande finska.

–Jag tycker att alla som är intresserade av finska och vill lära sig språket ska vara med! Många i gruppen talar inte flytande finska och är med för att öva. Vissa talar flytande finska och det är en värdefull hjälp och inspiration för oss som vill lära oss mer. Vissa i gruppen, som jag, har inte vuxit upp i finskspråkig miljö och har inte finskt påbrå, men är nyfikna på språket och har lärt oss det av rent intresse i vuxen ålder. Om du så bara kan ett ord på finska eller endast förstår frasen ”Ei saa peittää” (”Får ej övertäckas”) men är genuint intresserad av att lära dig mer, så är du varmt välkommen att vara med i gruppen, säger Filippa.

VILL DU VARA MED I SAMTALSGRUPPEN?
Kontakta samtalsledare Johanna Hongisto Grundström på telefonnummer 073–990 47 61.

Aktiviteten arrangeras av Studieförbundet Vuxenskolan och Enköpings kommuns finska förvaltningsområde.

Filippa Fredlund

Elevernas syn på nya gymnasiet efter ett läsår

Enköpings nya gymnasium invigdes höstterminen 2024 för 1 417 elever och drygt 180 anställda. Nu nästan ett år senare berättar eleverna hur de upplever nya skolan.

Text: Ida Malmberg, student på WGY

För att möta de utmaningar som fanns på gamla skolan beslutades det att bygga en ny och fräschare skola, vilket har resulterat i en betydande förbättring av lärandemiljön.

Det nya Westerlundska gymnasiet är uppdelat i tre våningar. Där det finns en natriumgård som skapar en mer öppen och ljus miljö. Förändringarna håller högre standard och eleverna uppskattar renare toaletter och den större matsalen, som gör att fler elever kan äta samtidigt utan trängsel. Skolans placering, som är till exempel närmare Coop, gör det lättare för både elever och personal att handla eller ta en paus mellan lektionerna.

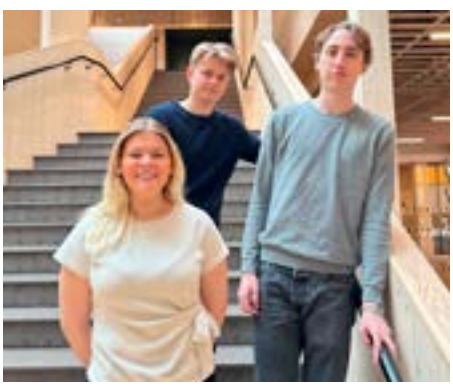
Trots de positiva förändringarna finns det fortfarande vissa utmaningar. Felix Axelsson påpekar att det kan vara jobbigt att skolan är byggd som den är. Han upplever att det är människor överallt hela tiden och byggnaden är för kompakt, vilket resulterar i att det är stökigt tycker han. Men det är bättre mat, ventilation, toaletter och en mer modern skola. Det är dock längre bort från fotbollsplan och det tycker Felix är dåligt.

Emil Gillgren berättar att han tycker skolan är modern och fräsch och en perfekt miljö för att utbilda sig i. Men att storleken tyvärr är ett problem då det är mycket folk på samma plats.

BÄTTRE INOMHUSMILJÖ

Felicia Johansson, tycker att den nya skolan erbjuder ett mycket bättre inomhusklimat, där både luftkonditioneringen och ljusinsläppet har förbättrats, vilket ger en piggare känsla. Hon har också märkt att maten har blivit bättre och att utbudet har ökat, som exempelvis salladsbordet. Dock saknar hon och hennes vänner vissa delar av den gamla skolan, som grupprum och allrum för samhällsvetenskapsprogrammet.

Sammanfattningsvis har det nya Westerlundska gymnasiet lett till en betydande förbättring, både vad gäller miljö, möjligheter och resurser. Den nya byggnaden erbjuder en mer inspirerande och funktionell skolupplevelse, men det finns fortfarande aspekter som vissa elever saknar från den gamla skolan.



Ett lyckat Erasmusutbyte

Att studera utomlands är en dröm för många och genom Erasmus+ får tusentals studenter möjlighet att uppleva nya kulturer och utbildningssystem. De luxemburgska studenterna Paloma Lang Stohmeier och Moris Back valde att besöka Westerlundska gymnasiet i Enköping under två veckor.

Text: Emma Blomqvist, student på WGY

VARFÖR SVERIGE?

Studenterna valde Sverige för dess natur, utbildningssystem och närhet till städer som Uppsala och Stockholm. De ville också uppleva vintern och jämföra den svenska livsstilen med den luxemburgska.

Paloma och Moris fascinerades av skolans avslappnade atmosfär, där elever tilltalar lärare med förnamn. De njöt av svensk fika och lösgodis, samt uppskattade den vänliga, men något reserverade svenska mentaliteten.

Erasmus+ är ett EU-program som stödjer utbildning och internationella utbyten i Europa. Programmet ger studenter och lärare möjligheten att studera eller arbeta i andra länder för att utveckla sina färdigheter och skapa internationella samarbeten. WGY har samarbetat med skolor i Europa sedan 1998 och är en del av Erasmusprogrammet sedan 2023.

Många fler utbyten har skett mellan WGY och skolor i Europa under våren.

En hel klass från Luxemburg besökte medieeleverna på WGY och en grupp elever på vård- och omsorgsprogrammet och restaurang- och livsmedelsprogrammet gjorde praktik i Spanien.

Enligt Paloma och Moris gav utbytet dem ovärderliga erfarenheter, nya vänskaper och en djupare förståelse för Sverige.
Trots att vistelsen var kort, lämnade den ett bestående intryck och en önskan att återvända till Sverige i framtiden.

Sveriges närmaste turistinformation

I sommar kommer du hitta turistinformation på flera platser i Enköping. Vi kommer bland annat hålla till på populära platser som hamnen. Du kommer även kunna träffa oss under evenemang som Trädgårdsdagen.

UTÖVER DETTA HAR VI FLERA INFOPOINTS RUNT OM I KOMMUNEN:

- Fjärdhundrabadet
- Bredsand bad och camping
- Salnecke slottscafé och Bistro
- Skolstamacken, Grillby
- Möbler och Ting, Grillby
- Pepparotsbadet
- Enköpings Museum
- Pepparrotsstadens Trädgård & Hantverk
- Bangården café och kiosk

Läs mer på enkoping.se/turistinfo

Kontakta kommunen

Service på enkoping.se
Vår webbplats hjälper dig att hitta rätt och få den service du behöver via datorn, läsplattan eller mobilen.

Ring, mejla eller besök oss
Kontaktcenter är vägen in till kommunen för invånare, besökare, företagare och föreningar. Kontaktcenter svarar direkt på många frågor och när det behövs guidar vi dig vidare till rätt verksamhet.

E-post:
kommunen@enkoping.se

Telefonnummer:
0171–62 50 00

Följ oss gärna på Facebook
facebook.com/enkopingskommun

Telefontider:

Måndag–torsdag	08–16
Fredag	08–15
Lördag & söndag	stängt

Besöksadress:
Kungsgatan 39

Besökstider:

Måndag–torsdag	10–16
Fredag	10–15
Lördag & söndag	stängt

Sommaren 2025
Vecka 25–32 har vi besökstider klockan 14–16. Samma veckor har vi stängt för telefonsamtal klockan 12–13.

Enköpingskrysset

PLATS FÖR DOPP
NOBLA / FRANSK STAD
ÄR STIL MED SPETSAR
HETER SUDDEN
DÄR FINNS DOPPLATS
BOK-BILDNING / VALUTA
RÖR OM I BRASA
SPAKAR I HÖJDEN
HELG / ÄR FÖRR
STÄLLE / TRÄD
1
SKÄRET
FÖR BAD OCH CAMPING
KOMMER VISSA BLAD
GREPP / @
TÖMMA
METALL I KAR
MYCKET SVAGT
SPORT, MEN INTE FRÅGAT
NÄR LJUSET TÄNDS
STRÄCKA / DIREKT
JOBBAR FÖR ELEVER
PÅ-LÄGGS-HÄLL
STRÖM-STAD
VISAR NAKET MEN OCKSÅ EN HAND-LING
FJÄ-DERFÄ / STATY
PLATS FÖR MUSEUM
6
FÄLT
SVISCHA
REGEL-VIDRIGA / TILL
3
2
DEN GÅR TILL SJÖSS
EPOK / VIRA
KORT DASS
12
INTOGS / LAGSPEL
GÖRS I SLALOM-BANA
PIN
FÖRPIK, OJUST SPEL, OKLIPPT DEL OCH GROV
SAMMAN-DRAG
KÄRL-KRÖKAR / VÄR
TRAVESTI
11
I TEST
9
UPPÅT
FISK / GER LJUS
8
SÄREGEN / PLAGG
5
STAD I UKRAINA
4
PENDYL
KVAR-LÄMNAD
GÅR MED ÅNGA
STRÄV-SAM-HET
ORT / LIK KRON-BLOM
TRÄD / HÄLLS STÄENDE
LANGS SKOGA
LATTJO
JÄRN / MINDRE FIGUR
SÄD I BUNDEN FORM
GAV TJÄRA
RYMMA
ÖM
RINGÄK
13
GÅR INTE ALLT?
LÄN
7
KRITISK OCH SERIÖS
10
© BENGSONX BENGT CARLSON
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

* Huvudverk-stämpeln betyder att korsordet är gjort hantverksmässigt. Detta till skillnad från robotgjorda kryss där stora block av lösningen och/eller nycklarna skapats via en databank.

Kryssa rätt och vinn en bad-upplevelse!

Du har chansen att vinna två fria entréer till Pepparrotsbadet. Allt du behöver göra är att skicka in lösningsordet längst ner i korsordet.

SÅ GÅR DU TILLVÄGA

Du kan välja mellan att mejla eller posta oss lösningsordet. Vi vill ha lösningsordet senast den 24 augusti 2025.

Mejla in lösningsordet du fick fram, ditt namn och din adress till e-postadressen: **kommunikation@enkoping.se**

Eller så postar du lösningsordet du fick fram, ditt namn och din adress till:
Enköpings kommun
Kommunikationsavdelningen
745 80 Enköping

För dig som är +65 år!

TRYGGHETS-BOSTÄDER I HUMMELSTA!

Nu har du chans att bo i EHB:s nya och mycket uppskattade boendeform, som ger dig möjlighet till en bekväm vardag med gemenskap och aktiviteter!

BO BEKVÄMT

Att flytta till EHB innebär ett bekvämt sätt att bo. Vi tar hand om underhåll och reparationer och du får mer förutsägbara kostnader för ditt hem!

FÅ MÖJLIGHET TILL DAGLIG GEMENSKAP

Utöver din bostad får du även tillgång till flera gemensamma utrymmen, ett gym och en härlig innergård med grill. Din bovärd är också på plats vissa tider under veckorna. Tillsammans med dig och dina grannar ordnar vi träffar och aktiviteter, utifrån era intressen och önskemål!

Förmedlingen har startat!
Mer information hittar du på ehb.se

Nyfiken?

Kontakta oss via e-post info@ehb.se eller telefon 0171-62 58 20 för att boka visning!

EHB
ENKÖPINGS HYRESBOSTÄDER